



COMUNICATO STAMPA

ACEA RUN ROME THE MARATHON SI AVVICINA, DOMANI ULTIMO APPUNTAMENTO CON I "GET READY"

Sabato all'Eur in programma l'allenamento conclusivo per i maratoneti impegnati nella gara di domenica 17 marzo

Roma, 8 marzo 2024 –Ultimo appuntamento con i **"Get Ready"** della maratona di Roma, gli allenamenti collettivi a libera partecipazione, in vista della **Acea Run Rome The Marathon** di domenica 17 marzo, all'insegna dell'acqua. Domani si svolgerà, con partenza dall'Eur, il quinto evento di preparazione per maratoneti e neofiti che si avvicinano alla gara.

All'evento saranno presenti l'Ambassador della Maratona Franca Fiacconi, già vincitrice delle maratone di Roma e New York, l'ultramaratoneta Giorgio Calcaterra e il nutrizionista Francesco Fagnani che darà utili consigli sull'importanza dell'idratazione nella preparazione atletica e sul corretto uso dell'acqua. E proprio grazie **alla app ACEA WaidyWow** è possibile per atleti e turisti individuare i punti idrici, fontane e nasoni, dove potersi dissetare. Si tratta di un'applicazione "amica dell'acqua e dell'ambiente", ideata da un team interno al Gruppo Acea, che geolocalizza i punti idrici sul territorio. È proprio l'acqua che ispira il messaggio che Acea Run Rome The Marathon 2024 vuole lanciare a tutti: **#runforwater**. L'acqua, infatti, è una risorsa essenziale per la vita, per l'ambiente e per la nostra salute, va quindi tutelata e salvaguardata, con una progettualità industriale.

I "Get Ready" sono **training gratuiti e aperti a tutti coloro che vorranno partecipare** alla Acea Run Rome the Marathon, alla *Fun Run*, corsa non competitiva di cinque chilometri che parte in coda alla maratona e arriva al Circo Massimo, o alla *Acea Run4Rome Relay*, la maratona in staffetta per team da quattro persone. Ciascun "Get Ready" è un vero e proprio evento, una grande festa per i *runner*, con musica e distribuzione di gadget. L'allenamento di domani sarà una rifinitura della preparazione in vista della maratona, distante a quel punto poco più di una settimana. Saranno percorsi fino ad un massimo di 14 km, con possibilità di correre anche frazioni inferiori e con diverse andature.